

Name, Vorname

Schulung zum Höhenarbeiter nach BGI 772 und Level 2  
 Persönlicher Praxisnachweisbogen

vom Teilnehmer zu führen

Teilnehmer / Ausbilder  
 Praxis - Nachweis  
 Bestätigung durch Signum

Bewertung der Handlungssicherheit während des Ausbildungstages,

max, 4 Pkt. pro Ausbildungstag

		Sign. Teiln. / Pkt. / Sign.Trainer
<b>Tag 1</b>	<b>Wiederholung LK vorhandener Kenntnisse</b>	/ 1; 2; 3; 4; /
Parkur	<b>Aufsteigen und Notabseilung mit GripRescue</b>	
	<b>Selbstrettung durch das Aufsteigen am Seil, mit und ohne Arbeitssitz</b>	
	<b>Umsteigen bei beschädigtem Seil, Knotenüberföhrung, Traversieren</b>	
	<b>Kontrolle Achtknoten, Mastwurf, Hasenohrenknoten, Klemmknoten</b>	
Theorie	<b>Unfallschutz, Anwendung der PSAGa, Ermittlung der Sturzföhreiheit</b>	
<b>Tag 2</b>	<b>Aufbau von Traversen</b>	/ 1; 2; 3; 4; /
Parkur	<b>Traversieren mit Arbeitssitz und Knotenpunktüberwindung</b>	
	<b>Rettung mit und ohne Arbeitssitz aus der Traverse</b>	
	<b>Retten aus Traversen mit Hilfssystemen</b>	
	<b>Retten aus Traversen bei direkt in der Halteöse eingehangenen Karabiners</b>	
	<b>Anschlagkonstruktionen, Spierenstich</b>	
Theorie	<b>Seilkräfte in Traversestrecke, Aufbau von Traverseanschlagpunkten</b>	
<b>Tag 3</b>	<b>Aufbauvarianten von Schrägseilen</b>	/ 1; 2; 3; 4; /
	<b>Anwendung des Schrägseil zur Rettung und Arbeit</b>	
	<b>Retten aus Schrägseil mit Hilfsmitteln</b>	
	<b>Arbeit im Schrägseil mit und ohne Arbeitssitz</b>	
	<b>Rettung eines verletzten Kollegen im Arbeitssitz nach unten</b>	
	<b>Anwendung der Flaschenzüge am Schrägseil</b>	
Theorie	<b>Hintersicherung bei Schrägseilen und Seilkunde</b>	
Theorie	<b>Aufbau von Schrägseilvarianten mit und ohne Überhöhungen, Retten</b>	
<b>Tag 4</b>	<b>Flaschenzüge mit Rolle, Schweizer Flaschenzug, Verspannungen</b>	/ 1; 2; 3; 4; /
	<b>Einbau eines Abseilgerätes in ein straff gespanntes Lastseil</b>	
	<b>Aufseilen durch Flaschenzug</b>	
	<b>Aufseilen durch doppelten Flaschenzug und Retterflaschenzug</b>	
Theorie	<b>Kräftedreieck, Ausgleichsverankerungen, Fangstoß, Sturzfaktor</b>	
<b>Tag 5</b>	<b>Prüfung</b>	
	<b>Knotentechnik</b>	
	<b>Flaschenzüge</b>	
	<b>Rettung aus festgeföhrenen mitlfd. Auffanggerät mit und ohne ATS</b>	
	<b>Befahren und Retten aus Traversesystemen mit Arbeitssitz</b>	
	<b>Retten aus Schrägseilsystemen bei direkt eingehangener Halteöse</b>	
	<b>Umsteigen bei beschädigtem Seil</b>	
Theorie	<b>Thoretische Prüfung</b>	

**Fehlerliste zur Prüfung:**

Die Prüfung ist grundsätzlich nicht bestanden, bei nicht gesichertem Karabiner, Verwendung eines einzigen Seiles, Verwendung eines falschen mitlfd. Auffanggerätes, Sturz des Prüflinges oder das Eingreifen des Ausbilders damit ein Unfall verhindert wird. Punkteabzug

- Ungesicherter Knoten	1
- Hilfestellung des Trainers zur Lösung eines Problems	1
- Karabinerhaken wird auf Bruch belastet (Kantenbelastung)	1
- Beim Abseilen Statikseil mit Dynamikseil verwechselt	1
- Material muss ausgeborgt werden, zum Beispiel von dem zu Rettenden	1
- Handlungsunsicherheit des Retters	1
- Seil wird verkehrt in das Abseilgerät eingelegt	1
- Gerät fallengelassen und Handlung kann nicht mehr weitergeföhrt werden	1
- Helm vergessen	1
- Missachtung des Seilpartners	1
- Steigklemme verbogen durch falschen Einsatz	1
- Falscher Hinweis	1
- Arbeitsfestlegung am Abseilgerät vergessen	0,5
- Handschuhe vergessen	0,5
- Kräfteausgleich ist fehlerhaft	0,5
- Geräte fallen gelassen aber Handlung kann weitergeföhrt werden	0,5
- Keinen Partnercheck ausgeföhrt	0,5
- Keine Funktionsprobe durchgeföhrt	0,5